

# 無料体験・見学

できます! お気軽にお電話下さい! **予約制**

**体重・体脂肪・コレステロール** **腰・肩・ひざ痛** **運動不足** などが気になる方、イーズで**健康運動**を体験してみませんか?



バランスボール



ヨガ



太極拳



水中歩行

シニアの方に大人気の簡単運動で  
もっと健康に! もっと元気に!  
いろいろと体験・見学できます!



ジムでストレッチやマシントレーニング ジャグジヤサウナもあります!

今なら **ご入会  
キャンペーン**

先着  
**30**  
名様

**入会金** ~~通常 6,500円~~

平成29年  
9/30  
まで

**0円!**

さらに **SUBWAY**  
**1,000円商品券  
プレゼント!**



野菜たっぷり、ヘルシーサンド。

**無料体験の流れ**  
まずは  
**イーズ館内  
のご説明**



**簡単な  
健康相談  
と  
体力測定**  
※希望者対象



**ご希望の  
施設・レッスンを  
体験!** または  
見学



**ご入会する  
場合の  
ご案内**



施設内容、月会費、レッスン内容など詳しくは  
**ホームページをご覧ください。**

スポーツクラブ・イーズ **検索**  
<http://www.iz-s.jp>

**スポーツクラブ・イーズ**

那覇市首里末吉町3-45-1 (バイパス沿い・末吉団地向かい)

**TEL 098-863-0898**

営業時間 [月-金] 9:00-23:00  
[土・祝日] 9:00-21:00

**T** 9月  
中旬  
より  
**Tポイント**  
導入します!





# 日替わりセット

ランチタイム 11:00~15:00

平日限定  
おトク!

ドリンクS  
セット

(税込)

¥500

ポテトS  
セット

(税込)

¥500



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
ロースハム	たまご	ロースチキン	アボカドベジー	BLT
ナチュラルチーズ トッピング プラス¥40で ハムチーズサンド にできます!	ベーコン トッピング プラス¥60で ベーコンエッグサンド にできます!	クリームチーズ トッピング プラス¥90で チーズロースチキンサンド にできます!	えび トッピング プラス¥100で えびアボカドサンド にできます!	たまご トッピング プラス¥60で BLTたまごサンド にできます!



那覇新都心店 那覇市おもろまち4-2-8 TSUTAYA那覇新都心店1F TEL.098-861-3327  
 首里りうぼう店 那覇市首里久増川町2-122-1 首里りうぼう1F TSUTAYA首里店内 TEL.098-845-6088  
 小禄店 那覇市田原1-3-1 TSUTAYA小禄店1F TEL.098-859-3616

アルバイト  
パート  
募集中!



<那覇市健康づくり協力店> 認証店  
 私たちは栄養バランスの良いメニューを提供しています。

