

Summer Fitness
Paradise



期間
限定

熱い自分をたのしもう!
夏の爽快フィットネス



2名様以上の
同時ご入会で
それぞれに
Tポイント
1,000point
進呈

全コース対象 サマー
スペシャル
キャンペーン

入会金 **0円** (通常 6,500円) **+** 初月
月会費 **50% OFF**

さらに!! 翌月月会費 **5,000円**

スポーツクラブ・イーズ

TEL. 098-863-0898



Tポイント
貯まります。
使えます。



URL <http://iz-s.jp>

スポーツクラブ・イーズ 検索

スポーツクラブ・イーズ 自分に合ったフィットネスをはじめませんか？

**ワンコイン
体験実施!**
※体験料は全て税込です。

体力に自身がない
運動ビギナーさん

オススメプログラム!

オススメ

1位 ヨガ

- 2位 水泳教室(初級～)
- 3位 やさしいエアロ
- 4位 骨盤矯正ストレッチ



まずは基礎代謝
を上げるプロ
グラムで体を動か
そう!

ぜったい脂肪燃焼!
やる気満々さん

オススメプログラム!

オススメ

1位 エアロボクシング

- 2位 ZUMBA
- 3位 フィットネスヨガ
- 4位 アクアビクス

しっかり動いて産
せたい人向けのプ
ログラムが充実!



月会費

※税込料金は税込です。

マスターフルタイム会員

8,500円

ハーフ会員

8,000円

アフタヌーン会員

6,500円

ナイト会員

6,500円

見学いつでもOK!

安心のサポートで初めての方でも気軽にはじめられます!

サポートなしで自由に
お楽しみ頂く事もできます!

1 カウンセリング



2 ウォーミングアップ



3 トレーニング開始



4 ストレッチ(クールダウン)



GYM ジム

- 有酸素系マシン
- 筋肉トレーニングマシン

フィットネス、
水中ウォーキング
などながら
ウォーキング!



STUDIO スタジオ

イチ押し!



ヨガ



ZUMBA



骨盤矯正ストレッチ



簡単エアロ



POOL プール

イチ押し!



水泳教室



アクアビクス



水中ウォーキング



ジャグジー完備

会員特典

会員カードを提示すると、毎回
平日に限り、DVD、ブルーレイ、CDの
旧作を1本無料でレンタルできます。

該当店舗

TSUTAYA首里店
TSUTAYA那覇新都心店
TSUTAYA小祿店

スポーツクラブ・イーズ



■営業時間 月～金 9:00～23:00 / 土日 9:00～21:00 ■休館日 日曜日、年末年始、その他施設指定日
沖縄県那覇市首里末吉町3-45-1 パイパス・末吉団地内かい
詳しくはHPをご覧ください | スポーツクラブ・イーズ

TEL.098-863-0898

